**Szanowni Państwo**

Ból dotyka każdego z nas. Jest niechcianym towarzyszem odbierającym radość z życia, obniżającym komfort lub nawet uniemożliwiającym funkcjonowanie w życiu rodzinnym, towarzyskim, czy zawodowym. Niezależnie od tego, czy dotyka nas ból fizyczny, czy psychiczny, zmagamy się z nim, na co dzień zazwyczaj uśmierzając go różnymi środkami. Rzadko docieramy do przyczyn jego powstawania. **W naszym Centrum szukamy** właśnie tych **przyczyn** oraz dążymy do przywrócenia równowagi fizycznej, jak i psychicznej.

**Misją Centrum Fizjoterapii Holistycznej Drzewo Życia jest „Życie bez bólu”.**

Ból wyklucza, utrudnia wykonywanie obowiązków codziennych w domu i pracy. Często uniemożliwia spełnianie naszych marzeń, uprawianie sportów.

Jest wiele centrów fizjoterapii, rehabilitacji, które świadczą usługi na wysokim poziomie.

**Naszą przewagą jest** stosowanie zasad **medycyny holistycznej, poprzez współpracę fizjoterapeutów z psychologiem**, **dietetykiem, masażystą, refleksologiem, fitoterapeutą oraz Praktykiem Medycyny Chińskiej.**



**Fizjoterapeuci** dostosowują terapię indywidualnie do każdego pacjenta poprzez diagnostykę, uwzględniając jego dysfunkcje, zawód wykonywany i trudności dnia codziennego.

Starannie dobierają metody usprawniania i ćwiczenia, które bardzo szybko dają efekty.

Nasza kadra ma ponad 10 letnie doświadczenie zawodowe, ciągle się rozwija oraz wymienia doświadczenia z najlepszymi ośrodkami.

**Stosowane w naszym Centrum zabiegi Fizjoterapii to:**

* Diagnostyka korekcji wg założeń FMS (narzędzie do badania przesiewowego, które ma na celu zdiagnozowanie dysfunkcji stawów, oceny zakresu ich funkcjonowania i jakości pracy układu kostno-mięśniowego)
* Zaawansowane korekcje wynikające z przeprowadzonego testu FMS
* Indywidualne treningi personalne, między innymi sportowców
* Rehabilitacja
  + przygotowująca do zabiegu operacyjnego i pooperacyjna (ortopedyczna, neurologiczna)
  + system rehabilitacji pleców wg szkoły niemieckiej (polega na indywidualnym doborze ćwiczeń zapobiegających przewlekłych schorzeń kręgosłupa, dyskopatii, jak również po operacji kręgosłupa. Korekcje wad postawy.

**Nasi certyfikowani fizjoterapeuci pracują następującymi metodami:**

* Terapia manualna:
  + wg. koncepcji Briana Mulligan’a, McKenziego, dr Ackermann’a , Kaltenborna, EVjant, FOI, dr Cyriax’a.
* Mobilizacje tkanek miękkich różnymi technikami
* Masaże:
  + klasyczny, sportowy, funkcyjny, leczniczy, limfatyczny, segmentarny, poprzeczny, izometryczny, transgresyjny, Shantala, relaksacyjny, próżniowy Bańką Chińską, gorącymi kamieniami, terapia punktów spustowych (TrP),
* Kinesiotaping:
  + Stabilizacja, rozluźnianie, korekcja, u dzieci i dorosłych

****

**Psycholog** pomaga w pokonywaniu własnych oporów psychicznych, oraz w trudnościach przystosowania się do otoczenia, akceptacji samego siebie, adaptacji w środowisku rodzinnym i w pracy. Rola psychologa polega na wskazaniu chorym nowych możliwości i zainteresowań, które mogą wykonywać przy danym stanie sprawności.

****

**Dietetyk** zajmuje się szeroko pojętym poradnictwem żywieniowym i dietoterapią chorób, w leczeniu, których żywienie odgrywa kluczową rolę. Pomaga również znaleźć przyczynę problemów dietetycznych i szuka rozwiązań, zwraca szczególną uwagę na kaloryczność diety. Działania takie przyczyniają się do powrotu do pełnej równowagi metabolicznej jak i prawidłowe funkcjonowanie narządów wewnętrznych, co wpływa na polepszenie jakości życia, poprawę sprawność ruchowej i psychicznej.

**Tradycyjna Medycyna Chińska** - według TMC warunkiem zachowania zdrowia jest równowaga między yin i yang – siłami, które rządzą światem. Osiągnąć ją można, lecząc człowieka holistycznie. Medycyna zachodnia, która do niedawna uznawała tylko tabletkę i skalpel, zaczyna doceniać sposoby leczenia znane od wieków w kulturach Wschodu. Metody leczenia oraz preparaty stosowane w TMC są w stanie pomóc w leczeniu chorób o podłożu neurologicznym, ortopedycznym, kardiologicznym i innych oraz leczeniu narządów wewnętrznych. TMC ściśle wspomaga medycynę konwencjonalną, przez co pacjent szybciej wraca do zdrowia i równowagi.

**Fitoterapia (ziołolecznictwo)**. Jakie ma znaczenie dla profilaktyki i terapii? Bardzo duże, gdyż można w wypadku tych chorób stosować preparaty ziołowe o działaniu antyoksydacyjnym. Nadają się one do długotrwałego stosowania i mogą w sposób bezpieczny oraz bez skutków ubocznych hamować rozwój choroby. Fitoterapia od ponad dwóch tysięcy lat skutecznie wykorzystuje mieszanki ziołowe. Zioła stosowane są w chorobach przewlekłych, w połączeniu z lekami tradycyjnymi zwiększają ich nie szkodząc pacjentowi, a co w konsekwencji prowadzi do szybszego powrotu do zdrowia.

**Hirudoterapia**- metoda leczenia z wykorzystaniem niektórych gatunków pijawek. Jest to rodzaj terapii znany człowiekowi od początków cywilizacji. Pijawka wpuszcza do organizmu [człowieka](http://178.33.53.47/st.js?t=c&c=1701&w=cz%C5%82owieka&s=1011) wiele aktywnych enzymów leczniczych oraz dawkę składników leczniczych o działaniu antybiotycznym, przeciwbólowym, przeciwzapalnym, przeciwbakteryjnym oraz regulujących ciśnienie krwi. Badania naukowe potwierdzają, że substancje znajdujące się w gruczołach ślinowych pijawek mają również działanie antynowotworowe.

Stosując wspólnie powyższe metody w znacznym stopniu poprawimy, jakość życia oraz pomagamy znieść trudy dnia codziennego osobom chorym. Integralne stosowanie różnych terapii daje o wiele lepsze wyniki niż ograniczanie się tylko do jednej wybranej metody.

Naszą ofertę kierujemy do osób dbających o równowagę ciała i ducha, kondycję oraz szukających szybkiego powrotu do zdrowia - **„ życia bez bólu”** oraz tych, które nie widzą efektów dotychczasowej terapii leczenia.

Dostosowujemy się indywidualnie do Państwa potrzeb. Jesteśmy otwarci na Państwa potrzeby i wspólnie ustalamy terapię, której celem jest powrót do najlepszej sprawności fizycznej, psychicznej i emocjonalnej.

**Specjalnie dla sympatyków portalu Efector.pl przygotowaliśmy specjalne rabaty na nasze usługi w wysokości 15%. Polecamy w szczególności spotkania indywidualne z Fizjoterapeutą, aby bolące plecy, kręgosłup czy nogi były bardziej sprawne i aby Państwo mogli się cieszyć dłużej „życiem bez bólu”.**

Zapraszamy także do skorzystania z wyjątkowej **PROMOCJI MARCA** - codziennie od poniedziałku do piątku, w godzinach od 11:00 do 19:00 zapraszamy na **masaż częściowy klasyczny lub relaksacyjny pleców lub barków lub kręgosłupa z użyciem olejków aromatycznych** w wyjątkowej **CENIE 15,00 zł ZA ZABIEG lub masaż pleców, barków i kręgosłupa w CENIE 25,00 zł ZA ZABIEG.**

**Masaż pleców to doskonały sposób na złagodzenie bólu, relaks dla Ciebie i Twoich bliskich, to wspaniały pomysł na prezent z okazji imienin czy urodzin.**

W **miesiącu MARCU** zapraszamy również na **BEZPŁATNĄ DIAGNOSTYKĘ STANU ZDROWIA metodą Ryodoraku** - to metoda DIAGNOSTYKI I LECZENIA W OPARCIU O ZASADY AKUPUNKTURY, umożliwia ona ustalenie aktywności elektrycznej poszczególnych kanałów energetycznych (meridianów) poprzez pomiar przewodności elektrycznej skóry.

Pomiarów dokonuje się w odpowiednich punktach na skórze dłoni i stóp.

BADANIE JEST NIEINWAZYJNE I BEZBOLESNE.

Więcej o RYODORAKU na: [http://www.centrumdrzewozycia.pl/.../tradycyjna-me.../ryodoraku/](http://www.centrumdrzewozycia.pl/jak-leczymy/tradycyjna-medycyna-chi%C5%84ska/ryodoraku/)

***Umów się już DZIŚ, wybierz „Życie bez bólu”***

Centrum Fizjoterapii Holistycznej Drzewo Życia

Ul. Diamentowa 2, Lublin

http://www.centrumdrzewozycia.pl

e-mail: info@centrumdrzewozycia.pl

Tel. 81 307 02 11 lub 536 277 800